



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

**VOYAGE ALPINISME  
CORDILLERA BLANCA  
PEROU**

**Alpamayo 5947m  
Quitaraju 6036m  
Toclaraju 6034m**

**Juin 2018**

Les noms exotiques des plus prestigieux sommets de la Cordillère Blanche font rêver les alpinistes: Nevados Alpamayo, Huascaran, Huandoy et tant d'autres.

Ce voyage propose de gravir certaines des plus belles montagnes de cette Cordillère par des itinéraires techniquement intéressants et d'un niveau abordable pour un alpiniste amateur.

Nous remonterons d'abord la vallée de Santa Cruz pour nous acclimater et rejoindre le camp de base de l'Alpamayo et du Quitaraju. Ascension des montagnes et redescente à Huaraz le « Chamonix » des Andes. Puis nous irons tout au fond de la vallée d'Ishinca pour une ascension du Toclaraju.

La Cordillera Blanca est la cordillère tropicale la plus élevée du monde et se situe à 400km au nord-est de Lima, la capitale du Pérou. Avec son point culminant le Huascaran (6768m), la Cordillera réunit plus de 300 sommets dont 27 dépassent les 6000 mètres d'altitude. C'est au départ de Huaraz la capitale de l'Andinisme que notre voyage s'organisera.



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

## **AU FIL DES JOURS**

### **Jour 1:**

Envol de Paris pour Lima. Installation dans le quartier de Miraflores. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 2:**

Départ en bus pour Huaraz. La route nous offrira un premier tronçon côtier, tracé dans les dunes abruptes, atteignant le plus souvent la mer elle-même. Puis nous irons passer la cordillère noire en rejoignant l'arrière pays et les interminables lacets. Nous gagnerons enfin le large sillon du Callejon de Huaylas pour arriver à Huaraz, la Mecque de l'Andinisme. Nuit à l'hôtel.

*Le voyage en bus peut éventuellement se dérouler de nuit pour une correspondance logique avec notre arrivée en avion.*

### **Jour 3:**

Huaraz (2800m) est une ville très animée avec son marché pittoresque. Visite et découverte de la ville à pieds. Nous partagerons notre temps entre les derniers préparatifs de l'expédition et du temps libre. Nuit à l'hôtel.





**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

**Jour 4:**

Départ pour Cashapampa (2900m), où nous retrouverons nos « arrieros » (les muletiers). Balade sur les chemins bordés d'eucalyptus, découverte du hameau. Nuit sous tente.

**Jour 5:**

Le trek débutera par une longue marche le long de la rivière Santa Cruz. Après chargement des mules, nous partirons à pied le long des pentes qui conduisent au massif du Pucaraju (6241m) et des névados Santa Cruz (5716m). Campement à Llama Coral vers 3700m. Environ 3/4h00 de marche. Nuit sous tente.

**Jour 6:**

Poursuite de la remontée de cette belle vallée. Nous passons à l'alpage d'une petite famille indienne qui cultive un champ miniature de Quinoa (la céréale des Andes) et élève quelques bêtes. Pause au bord de la lagune de Jatuncocha aux eaux verte émeraude. Campement à Quisuar vers 4000m. Environ 4/5h00 de marche. Nuit sous tente.

**Jour 7:**

Montée au camp de base de base de l'Alpamayo (4325m). L'endroit est assez accueillant avec encore quelques arbres, de l'herbe et un ruisseau. Environnement de sommets magnifiques. Environ 2h30 de marche. Nuit sous tente.

**Jour 8:**

Journée de repos et d'acclimatation.  
Nuit sous tente.

**Jour 9:**

Montée au Camp 1 au pied du glacier. La montée est courte mais l'altitude se fait sentir. L'environnement des montagnes est superbe. Campement sur les moraines et nuit à 4930m. Environ 1h30 de marche mais chargé du matériel de camp d'altitude. Nuit sous tente.

**Jour 10:**

Les globules rouges se multiplient après cette nuit passé à presque 5000m mais « El soroche » (mal d'altitude) se fait encore sentir. Il est temps de redescendre faire une bonne récupération au camp de base. Environ 1h00 de marche. Nuit sous tente.

**Jour 11:**

Montée au camp 2 à 5550m. Notre camp sera installé sur le glacier, l'endroit est tout bonnement fantastique! Devant nous l'extraordinaire pyramide de l'Alpamayo avec sa face



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

ourlée d'ice flûte. Autour, un panorama de cimes exceptionnelles. Nous allons passé la journée à déguster la lumière qui varie sans cesse et qui finira par un coucher de soleil de rêve!

Du même col d'altitude nous découvrirons le Quitaraju, belle montagne moins spectaculaire que sa voisine mais tout aussi intéressante à grimper et dépassant les mythiques 6000 mètres. Environ 4h30 de marche dont les 2/3 sur glacier. Nuit sous tente.



**Jour 12 et 14:**

Ascension de l'Alpamayo: départ dans la nuit pour un aller et retour d'environ 8 à 10h00. Pentas à 45°/55° en moyenne en glace tendre et sortie à 70°/80° sur une quinzaine de mètres dans une neige transformée. Arête extrêmement effilée. Descente en rappel.

Depuis quelques années il est maintenant préférable de grimper la « directe des Français » plutôt que la voie normale. Moins exposée aux chutes de séracs cette ligne mène droit au sommet sans grandes différences techniques avec la classique « Ferrari ».

Ascension du Quitaraju: la course est plus facile mais longue et permet d'atteindre les 6000m. Nuitée au camp 2 ou descente au camp de base selon la forme. Nuit sous tente.



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**



**Remarque:** Il est envisagé dans ce programme de grimper les deux sommets à partir du même camp d'altitude mais nous aurons peut-être à faire un choix entre l'un ou l'autre, tenant compte des conditions de glace et neige du moment, des dangers objectifs (risque de chute de sérac) et d'éventuelles autres expéditions qui viendraient encombrer la directe de l'Alpamayo.

**Jour15:**

Redescente de la vallée de la Santa Cruz. Campement dans la vallée.  
Longue journée de marche.

**Jour 16:**

Descente à Cashapampa et retour à Huaraz. Repos. Nuit à l'hôtel.

**Jour 17:**

Journée de repos à Huaraz. Nuit à l'hôtel.

**Jour 18:**

Montée en minibus au pied de la vallée d'Ishinca. Nous rejoignons le camp de base du Toclaraju.

Nuit sous tente



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**



**Jour 19:**

Montée au camp d'altitude du Toclaraju. Installation du camp devant la face sud.  
Environ 3h00 de montée. Nuit sous tente.



**Jour 20:**

**Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche Alpamayo- Juillet 2017**

*François LESAVRE Guide de haute montagne*

*15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)*

*LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084*

*Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435*

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

Ascension du Toclaraju. Remontée sur glacier puis parcours d'arête en neige. Passage plus raide à 50° sous le sommet. Panorama exceptionnel. Descente dans la vallée et retour sur Huaraz.

Environ 10h00 pour l'ascension et 2h00 pour le retour à la piste. Nuit à l'hôtel.

**Jour 21:**

Journée supplémentaire de battement pour aménager le programme si nécessaire.

**Jour 22:**

Retour sur Lima. Nuit à l'hôtel.

**Jour 23:**

Départ pour Paris.

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'évènements imprévus.

**Encadrement :**

Un guide de haute montagne français (assisté par un guide Péruvien UIAGM si nécessaire) sera responsable de 6 participants maximum.

**Dates :** du 2 au 24 juin 2018.

**Prix :** 5800€ par personne tout compris au départ de Paris.

**Le prix comprend :**

- L'avion entre Paris et Lima en classe économique,
- Les transferts sur place en bus
- L'encadrement par un guide de haute montagne français (et un guide Péruvien UIAGM si nécessaire)
- L'hébergement et la nourriture pendant tout le séjour,
- Une pharmacie collective,
- Un téléphone satellite,
- Un **conseil médical IFFREMONT à distance 24/24h.**

**Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche Alpamayo- Juillet 2017**

*Page 7*

*François LESAVRE Guide de haute montagne  
15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084  
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435*

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

### **Le prix ne comprend pas :**

- Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),
- Les boissons et extra personnels dans les lodges et les hôtels,
- Les repas à Lima et Huaraz
- Les assurances
- Les vivres de courses personnelles,
- Les taxes d'aéroport,
- Les excédents de bagages au-delà de 20 kg en soute et 8 kg en cabine,
- Les frais de visas.

### **Echéancier de règlement :**

- 35% du montant global à l'inscription,
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

**Taille du groupe :** entre 3 et 6 participants. Le voyage sera assuré à partir de 3 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 30 jours avant la date du départ.

### **Assurances :**

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde. Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage** : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- **Assistance rapatriement / Frais de secours et sauvetage** : c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

**Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :**

**Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche Alpamayo- Juillet 2017**

Page 8

*François LESAVRE Guide de haute montagne*  
15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084  
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

- Frais et de recherche et de secours : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15 000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- Frais médicaux : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

**HEBERGEMENT:**

En hôtel standard à Lima et Huaraz (base chambre double). Sous tentes 2/3 places durant le trek et les ascensions. Tentes mess pour les repas pendant le trek.

**PORTAGE:**

Le matériel commun ainsi que le plus lourd des affaires personnelles sera porté par des ânes et mules. Les participants seront sollicités pour le portage et l'installation des camp d'altitude.

**TRANSPORT:**

En bus sur ligne régulière de Lima à Huaraz. En minibus dans les vallées autour de Huaraz.

**FORMALITES:**

Passeport disposant de **six mois de validité au-delà de votre retour de voyage**. Pas de visa.

**DECALAGE HORAIRE:**

7h00 de plus qu'en France.

**REMARQUE:**

Pensez à emporter avec vous des photocopies de vos premières pages de passeport (en cas de vol ou perte), toutes les infos nécessaires concernant vos contrat d'assurance, cartes bancaires et autre type de moyen de paiement (travellers chèques). Copie sur mail à votre adresse.

Prenez des petits cadenas pour verrouiller vos sac de voyage.

Emportez des bouchons d'oreille contre le bruit.

**LISTE EQUIPEMENT**

**La tête:**

Casquette

Passe-montagne en polaire et bonnet

Foulard

***Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche Alpamayo- Juillet 2017***

*Page 9*

*François LESAVRE Guide de haute montagne*

*15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)*

*LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084*

*Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435*

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

Une paire de lunettes de soleil haute protection pour l'altitude (niveau 4 ou 5)

Une paire de lunettes de soleil pour le trek (niveau 3)

Un casque

**Le buste:**

Des T-shirts

Deux sous-vêtements type Carline

Deux micro polaires

Une fourrure polaire chaude

Un gilet ou petite veste en duvet (pour les situations d'attente dans les camps d'altitude)

Une surveste type Goretex avec capuche technique

Une cape de pluie

*Conseil: le principe 4 couches en superposition idéal contre le froid: un sous-vêtement, une micro polaire, une fourrure polaire et la surveste imperméable*

**Les jambes:**

Une paire de collant chaud type Lycra

Une paire de pantalon de trek

Un sur pantalon type Gore-tex

Un short

**Les pieds:**

Des chaussettes de sport

Des chaussettes de trek (3/4 paires)

Une paire de chaussettes en soie (seulement si vous êtes très fragiles des pieds)

Deux paires de chaussettes très chaudes pour l'altitude

Une paire de chaussures de trek

Une paire de chaussures haute montagne type coques plastiques chaudes ou cuirs nouvelle génération (type Spantik de La Sportiva)

Une paire de surbottes (sauf pour coques plastiques ou nouvelles générations de chaussures techniques d'altitude)

*Conseil: prenez bien soin de vérifier qu'avec vos grosses chaussettes vous ne soyez pas trop serré dans vos chaussures d'altitude. Un point de contact trop marqué peut vite devenir une source de refroidissement très important.*

**Les mains:**

Une paire de gants légers en cuir (type jardinage)

Une paire de sous gants en soie ou Méraklon (beaucoup plus solide)

Une paire de très bons gants d'alpinisme chaud

Une paire de gants haute montagne de rechange

Une paire de moufles en duvet ou sur moufles en Goretex

**Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche Alpamayo- Juillet 2017**

Page 10

François LESAVRE Guide de haute montagne

15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

*Conseil: pour le grand froid, l'association d'un sous gant, plus un bon gant de montagne, le tout protégé par la sur moufle. Vérifiez que celle-ci couvre bien en taille l'ensemble. Dans tous les cas un gant un peu grand sera toujours plus efficace que l'inverse.*

**Matériel technique:**

Un baudrier type cuissard  
Deux mousquetons à vis  
3 broches à glaces  
Un descendeur  
Deux grands anneaux de sangles (150mm)  
Deux auto-bloquants si possible mécaniques  
Un anneau de cordelette  
Une poignée auto-bloquante type Jumar, ou bloqueur basic  
Deux piolets techniques avec dragonnes  
Une paires de (ou 1 seul) bâtons télescopiques pour la marche  
Une paire de crampons semi-automatiques avec anti-bottes

**Affaires personnelles:**

Un sac à dos montagne 50/60 litres  
Un sac de voyage solide de grande taille (80/100L) type sac de trek de Quechua 100L (Ref. 500946, environ 45euros) ou le sac Base Camp de chez N.Face  
Un petit sac à dos 30/40L très léger  
Un Sac de couchage en duvet - 20°  
Un Sac à viande très léger type soie  
Un matelas gonflable type Thermarest ou Quechua  
Un matelas de sol en néoprène  
Une lampe frontale si possible avec LED et avec piles neuves  
Un jeu de piles de rechange (possibilité d'en acheter sur place)  
Une bouteille thermos et une gourde  
Lingettes et affaires de toilette perso  
Pharmacie personnelle. Consultez votre médecin avant le départ

*Conseil: pour le voyage en avion, vous pouvez mettre votre sac à dos montagne dans le grand sac de trek (bagage de soute) et prendre votre mini sac à dos léger en bagage de cabine. Si vous avez plus de volume, mettez uniquement votre sac de trek en soute et embarquez en cabine avec votre sac à dos montagne en essayant d'en limiter le poids et le volume*

**Recommandations:**

**Votre bagage de soute ne doit pas excéder 23kg.** Il faut garder une place dans votre sac

**Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche Alpamayo- Juillet 2017**

Page 11

François LESAVRE Guide de haute montagne  
15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084  
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**François LESAVRE, Jean-Marc Vengeon,  
Guides de Haute Montagne**

pour emporter environ 2 à 5 kg de matériel collectif. Tout dépassement vous sera facturé au kilo par la compagnie. Votre bagage à main de cabine ne doit pas être trop volumineux et ne devrait pas dépasser 10kg.