



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

Cordillère blanche, Pérou

Nevado Ishinca 5525 m, Tocllaraju 6032 m, Chopicalqui 6354 m, Pisco 5752 m.

Pérou – Juin/Juillet 2015

La cordillère des Andes, est la plus longue chaîne de montagne du monde.

Pour une altitude moyenne de 4 000 mètres, elle débute au Venezuela au nord puis se dirige vers le sud en traversant la Colombie, l'Équateur, le Pérou, la Bolivie, le Chili et l'Argentine.

Le sommet le plus élevé est l'Aconcagua (Argentine) qui culmine à 6 962 mètres d'altitude. Le sommet du Chimborazo dans les Andes équatoriennes, est le point le plus éloigné du centre de la planète, en raison du renflement du globe au niveau de l'équateur.



Le voyage proposé permet de découvrir les principaux attraits de la Cordillère Blanche et surtout d'escalader des sommets magnifiques de difficultés variées mais jamais extrême.

Pérou – Ascensions classiques – Cordillère blanche - Juin 2015

Page 1

François LESAVRE Guide de haute montagne
Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel : 06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

Ascensions :

Nevado Ishinca 5525 m, Tocllaraju 6032 m, Pisco 5752 m, Chopicalqui 6354 m.

Chaque année nous vous proposons plusieurs voyages sur des montagnes peu fréquentées. Nous ne sommes pas une agence de voyage mais des guides de haute montagne passionnés pour vous accompagner sur les plus beaux sommets.

NIVEAU

Les itinéraires proposés (susceptibles d'être modifiés pour des raisons objectives liées aux conditions de la montagne, de la météo et de la forme des participants) **sont d'un niveau technique jusqu'à PD+ selon conditions de neige et glace.**

Il est donc important de posséder une expérience du cramponnage suffisante dans ce type de course réalisées dans les alpes ou d'autres massifs.

AU FIL DES JOURS

J1 et J2: Paris - Lima

Vol international. Une première nuit à Lima, cebiche et Pisco pour la gastronomie locale!

Nuit à l'hôtel en chambres doubles.

J3: Lima - Huaraz

Transfert en bus de ligne confortable vers Huaraz, le « Chamonix des Andes » (7 h de trajet). La ville est située au pied de la cordillère Blanche, la plus importante chaîne tropicale au monde (600 km² de glaciers !).

La route nous offrira un premier tronçon côtier, tracé dans les dunes abruptes, atteignant le plus souvent la mer elle-même. Puis nous irons passer la cordillère noire en rejoignant l'arrière pays et les interminables lacets. Nous gagnerons enfin le large sillon du Callejon de Huaylas pour arriver à Huaraz, la Mecque de l'Andinisme.



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Nuit à l'hôtel.

NB : le voyage en bus peut éventuellement se dérouler de nuit pour une correspondance logique avec notre arrivée en avion.

J4 : journée d'acclimatation & préparatifs d'expés

Huaraz, est le point de départ des grands trekkings et expéditions andines au Pérou, cette ville de 114 000 habitants est perchée à plus de 3000 mètres d'altitude au pied du magnifique sommet de Huascarán (plus haut sommet du Pérou, 6768 m). Huaraz est un agréable rendez vous pour les amoureux des Andes.

Balade d'acclimatation dans le canyon de Rataquenua sur les hauteurs de Huaraz. Paysages splendides et vues sur la Cordillère Blanche.

L'après-midi, possibilité de nous rendre aux bains thermaux de Monterrey, situés à 7km de Huaraz. Nuit à l'hôtel.



J 5 : Laguna Churup (4450 m)

Excursion d'acclimatation à la lagune Churup (4450m) à l'eau bleue verte, elle est due à la fonte des glaces du sommet Churup qui se situe dans la Cordillère Blanche. Nous partirons à l'est de la ville de Huaraz et passerons par les villages de Unchus et Llupa pour arriver au camp de base de Pitec à 3850 m.

Nous entrerons alors dans le Parc National Huascarán où nous débiterons notre



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

randonnée jusqu'à la lagune. Superbe vue sur le glacier Churup qui est entouré d'énormes blocs de pierre. Nous pourrions pousser la balade jusqu'à Churupita, le petit lac situé un peu plus haut, à 4600m d'altitude.

(environ 4-5 heures de marche)

Retour à Huaraz et préparation du trekking. Nuit à l'hôtel.

J 6 : laguna Pucaranracocha

Début de notre trekking itinérant. Après environ une heure de route, nous ferons notre marche dans la Quebrada Quilcayhuanca. Nous monterons ensuite en direction de la Laguna Tullpacocha, située à 4300 mètre, où nous établirons notre campement. Nuit sous tente.



J 7 : Journée d'acclimatation

Repos et pose nécessaire pour s'habituer à l'altitude. Nuit sous tente.

J 8 : Huapi

Suite de la montée et ascension au passage du sommet Huapi (ou Jatunmontepuneu) situé à 5421m. Puis descente du côté de la Quebrada Qojup où le campement sera établi. Nuit sous tente.

J 9 : Traversée du Nevado Ishinca 5525 mètres

Traversée de l'Ishinca, 5525 mètres pour rejoindre la quebrada Ishinca / Itinéraire facile et idéal pour l'acclimatation mais moins fréquenté que la voie



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

normale. – Camp de base au pied du Tocllaraju 4400m. Nuit sous tente.



L'Ishinca

J 10 : Repos au camp de base du Tocllaraju

Repos au CB Tocllaraju. Éventuel portage au C1 de la montagne.
Nuit sous tente.

J 11 : C1 du Tocllaraju

Journée consacrée à la montée au camp I du Tocllarajú, vers 5 100 mètres d'altitude.

Vue superbe sur la Cordillère Blanche. Nuit sous tente.

Camp 1 du Tocla





Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

J 12 : Tocllaraju (6032 m)

Ascension du Tocllaraju et retour au camp de base selon condition et horaire.
Nuit sous tente.

J 13 : Retour à Huaraz

Retour à pied à Pashpa, puis en véhicule jusqu'à Huaraz. Nuit à l'hôtel.

J 14 : Journée de repos à Huaraz

On recharge les « accus » et on fait un peu de lessive, bref on prend soin de soi, repos! Nuit à l'hôtel.

J15 : Camp de base du Pisco 4680 m

Environ 4 heures de route depuis Huaraz pour rejoindre le départ du camp de base du Pisco à Cebolla Pampa. 2h30 de marche. Nuit sous tente.

J 16 : Nevado Pisco 5752 m

Ascension du Nevado Pisco Vue du sommet grandiose au cœur des Huandoys versant sud, puis retour au camp de base. Nuit sous tente.



Las « Mujeres »

J 17 : Camp de base du Chopicalqui

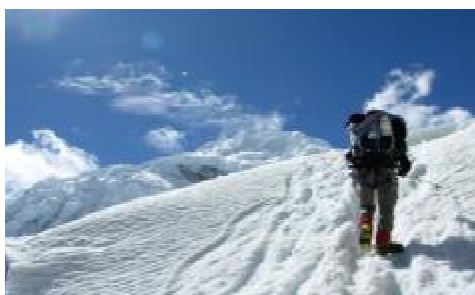
Descente à pied jusqu'à la route et court transfert en véhicule de Cebolla Pampa pour le camp de base du Chopicalqui que l'on rejoint après environ 2h de marche. Nuit sous tente.



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

J 18 : Montée au camp d'altitude

Longue journée pour installer notre camp sous l'arête sommitale. Nuit sous tente.



Montée au C1

J 19 : Sommet du Chopicalqui 6354 m

Ascension du Chopicalqui, sommet magnifique ! une vue imprenable sur les sommets environnants dont le Huascaran et le Chucularaju. Puis retour au CB. Nuit sous tente.



Sommet du Chopicalqui !



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**



Descente du sommet

J 20 : Retour sur Huaraz

Descente du camp de base jusqu'à la route puis transfert en véhicule en passant par la Laguna 69, un des lacs de montagne les plus beaux de la cordillère Blanche. Route jusqu'à Huaraz. Nuit à l'hôtel.



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne



Huaraz

J 21 : Lima

Une dernière journée à Huaraz, puis transfert de nuit en bus de ligne jusqu'à la capitale. Nuit dans le bus.

J 22 et 23 (journée tampon) : Lima et vol retour

Journée à Lima . Arrivée en France.

Le parcours ci-dessus peut-être modifié pour des raisons de sécurité ou d'évènements imprévus (grève, intempéries...). Il pourra être adapté en fonction du niveau des participants. Dans ce cas, nous ferons tout notre possible pour vous proposer la meilleure solution en adaptant le parcours initial.



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

Dates : JUIN JUILLET sur demande

Prix : 4400 €/pers

Attention, le prix de ce voyage a été calculé sur la base de prix de billets d'avion : s'il n'y a plus de place disponible dans la catégorie de tarif, nous serons dans l'obligation d'appliquer un supplément. Pour éviter ces surplus, désagréables et sans intérêt pour aucun d'entre nous, merci de faire le maximum pour prendre une décision le plus tôt possible, car nous ne pouvons pas bloquer les places sans votre accord et votre acompte.

Le prix comprend :

L'avion entre Paris et Lima en classe économique,

- Les transferts sur place en bus
- L'encadrement par un guide de haute montagne français
- L'hébergement et la nourriture pendant tout le séjour,
- Une pharmacie collective,
- Un téléphone satellite,
- Un **conseil médical IFFREMONT à distance 24/24h.**
- La réalisation d'un film

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),
- Les boissons et extra personnels dans les lodges et les hôtels,
- Les repas à Lima et Huaraz
- Les assurances
- Les vivres de courses personnelles,
- Les taxes d'aéroport,
- Les excédents de bagages au-delà de 20 kg en soute et 8 kg en cabine,
- Les frais de visas.

Echéancier de règlement :

- 30% du montant global à l'inscription,
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

Taille du groupe : entre 5 et 10 participants. Le voyage sera assuré à partir de 5

Pérou – Ascensions classiques – Cordillère blanche - Juin 2015

Page 10

François LESAVRE Guide de haute montagne
Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel : 06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 30 jours avant la date du départ.

Assurance annulation – rapatriement :

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle. Il est indispensable de posséder une RC et une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation – perte ou vol de bagages - interruption de voyage

Il est **obligatoire** d'avoir un contrat couvrant le rapatriement – la maladie pendant le séjour –

l'accident de voyage. Pour cela nous vous proposons le contrat de L'Européenne d'Assurance (à souscrire lors de votre inscription). Un extrait des conditions générales des garanties vous sera communiqué avec le bulletin d'inscription.

Il vous est aussi possible de souscrire une assurance recherche – rapatriement auprès de la FFME ou du CAF (voir www.clubalpin.com ou www.ffme.fr)

Tarif des assurances :

- Annulation – Rapatriement – Secours en haute montagne : 3,5%
- Annulation seule : 2,5%

Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, nous vous demanderons les garanties et coordonnées de votre propre contrat, ainsi qu'une décharge d'assurance à remplir et signer avant le départ.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold, Master Card) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.

HEBERGEMENT:

En hôtel standard à Lima et Huaraz (base chambre double). Sous tentes 2/3 places durant le trek et les ascensions. Tentes mess pour les repas pendant le trek.

PORTAGE:



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Le matériel commun ainsi que le plus lourd des affaires personnelles sera porté par des ânes et mules. Les participants seront sollicités pour le portage et l'installation des camp d'altitude.

TRANSPORT:

En bus sur ligne régulière de Lima à Huaraz. En minibus dans les vallées autour de Huaraz.

FORMALITES:

Passeport disposant de **six mois de validité au-delà de votre retour de voyage.**
Pas de visa.

DECALAGE HORAIRE:

7h00 de plus qu'en France.

REMARQUE:

Pensez à emporter avec vous des photocopies de vos premières pages de passeport (en cas de vol ou perte), toutes les infos nécessaires concernant vos contrat d'assurance, cartes bancaires et autre type de moyen de paiement. Copie sur mail à votre adresse.

Prenez des petits cadenas pour verrouiller vos sac de voyage.

Emportez des bouchons d'oreille contre le bruit.

LISTE EQUIPEMENT

La tête:

Casquette

Passe-montagne en polaire et bonnet

Foulard

Une paire de lunettes de soleil haute protection pour l'altitude (niveau 4 ou 5)

Une paire de lunettes de soleil pour le trek (niveau 3)

Un casque

Le buste:

Des T-shirts

Deux sous-vêtements type Carline

Deux micro polaires



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Une fourrure polaire chaude

Un gilet ou petite veste en duvet (pour les situations d'attente dans les camps d'altitude)

Une surveste type Goretex avec capuche technique

Une cape de pluie

Conseil: le principe 4 couches en superposition idéal contre le froid: un sous-vêtement, une micro polaire, une fourrure polaire et la surveste imperméable

Les jambes:

Une paire de collant chaud type Lycra

Une paire de pantalon de trek

Un sur pantalon type Gore-tex

Un short

Les pieds:

Des chaussettes de sport

Des chaussettes de trek (3/4 paires)

Une paire de chaussettes en soie (seulement si vous êtes très fragiles des pieds)

Deux paires de chaussettes très chaudes pour l'altitude

Une paire de chaussures de trek

Une paire de chaussures haute montagne

Conseil: prenez bien soin de vérifier qu'avec vos grosses chaussettes vous ne soyez pas trop serré dans vos chaussures d'altitude. Un point de contact trop marqué peut vite devenir une source de refroidissement très important.

Les mains:

Une paire de gants légers en cuir (type jardinage)

Une paire de sous gants en soie ou Méraklon (beaucoup plus solide)

Une paire de très bons gants d'alpinisme chaud

Une paire de gants haute montagne de rechange

Une paire de moufles en duvet



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

Matériel technique:

Un baudrier type cuissard
Deux mousquetons à vis
2 broches à glaces
Un descendeur
Deux grands anneaux de sangles (150mm)
Un auto-bloquant (si possible mécaniques type Ropeman)
Un anneau de cordelette
Deux piolets techniques avec dragonnes
Une paires de bâtons télescopiques pour la marche
Une paire de crampons semi-automatiques avec anti-bottes

Affaires personnelles:

Un sac à dos montagne 50/60 litres
Un sac de voyage solide de grande taille (80/100L)
Un petit sac à dos 30/40L très léger pour sorties à la journée
Un Sac de couchage en duvet - 20°
Un Sac à viande très léger type soie
Un matelas gonflable type Thermarest ou Quechua
Un matelas de sol en néoprène
Une lampe frontale avec piles neuves
Un jeu de piles de rechange (possibilité d'en acheter sur place)
Une bouteille thermos et une gourde
Affaires de toilette perso
Pharmacie personnelle. **Consultez votre médecin et dentiste avant le départ**

Conseil: pour le voyage en avion, vous pouvez mettre votre sac à dos montagne dans le grand sac de trek (bagage de soute) et prendre votre mini sac à dos léger en bagage de cabine. Si vous avez plus de volume, mettez uniquement votre sac de trek en soute et embarquez en cabine avec votre sac à dos montagne en essayant d'en limiter le poids et le volume

Recommandations:

Pérou – Ascensions classiques – Cordillère blanche - Juin 2015

Page 14

François LESAVRE Guide de haute montagne
Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel : 06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Votre bagage de soute ne doit pas excéder 23kg. Il faut garder une place dans votre sac pour emporter environ 2 à 3 kg de matériel collectif. Tout dépassement vous sera facturé au kilo par la compagnie. Votre bagage à main de cabine ne doit pas être trop volumineux et ne devrait pas dépasser 10kg.