



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

VOYAGE ALPINISME

PEROU

Cordillère blanche

**Nevado Ishinca 5530m et Ranrapalca
6162m, nevado Paron 5600m et Artesonraju
6025m.**

Juin Juillet 2015

Quand on parle des grandes ascensions des Andes Péruviennes cela se passe souvent dans la plus fameuse des cordillères au nord de Huaraz, la cordillère Blanche. C'est dans cette chaîne de montagnes qui s'étale du nord au sud sur 180 km qu'apparaissent les plus beaux objets d'alpinisme du pays. Ce voyage propose une aventure « andine » sur 3 sommets, fantastiques pyramides accessibles par des itinéraires techniques et variés. A l'écart des foules ce voyage nous emmène sur ces trois montagnes grimpées pour la première fois dans les années 70.



L'Artesonraju

LES POINTS FORTS DU VOYAGE

Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche- Juin Juillet 2015

François LESAVRE Guide de haute montagne

15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»

Page 1



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Des montagnes et des itinéraires peu fréquentés (**voyage déjà réalisé en 2011**)

Des ascensions en style alpin

Un beau sommet d'acclimatation puis trois sommets techniques au programme

Un guide pour 2 participants (guides UIAGM français et Péruviens)

Un conseil médical à distance IFREMONT disponible 24h/24

Chaque année nous vous proposons plusieurs voyages sur des montagnes peu fréquentées.

Nous ne sommes pas une agence de voyage mais des guides de haute montagne passionnés pour vous accompagner sur les plus beaux sommets.

NIVEAU

Les itinéraires proposés (susceptibles d'être modifiés pour des raisons objectives liées aux conditions de la montagne, de la météo et de la forme des participants) sont d'un niveau technique AD+ jusqu'à D+ (PD pour la traversée de l'Ishinca) selon conditions de neige et glace. Il est donc important de posséder une expérience suffisante dans ce type de course réalisées dans les alpes ou d'autres massifs.



AU FIL DES JOURS

Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche- Juin Juillet 2015

François LESAVRE Guide de haute montagne

15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»

Page 2



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

J1/J2 : Vol international Paris / Lima

Vol Paris Lima. Installation dans le quartier de **Miraflores**. Nuit à l'hôtel. Ou arrivée en début de J 2.

J2 : Lima - Huaraz

Départ en **bus pour Huaraz**. La route nous offrira un premier tronçon côtier, tracé dans les dunes abruptes, atteignant le plus souvent la mer elle-même. Puis nous irons passer la cordillère noire en rejoignant l'arrière pays et les interminables lacets. Nous gagnerons enfin le large sillon du Callejon de Huaylas pour arriver à Huaraz, la Mecque de l'Andinisme. Nuit à l'hôtel.

Le voyage en bus peut éventuellement se dérouler de nuit pour une correspondance logique avec notre arrivée en avion.

J3 : journée d'acclimatation à Huaraz

Nuit à l'hôtel.

J4 à J6: Trek d'acclimatation

Trois jours de marche dans la **région** de la quebrada (vallée) **Churup** pour s'acclimater. Retour à Huaraz à 3090m d'altitude. Nuits sous tente. Huaraz est un agréable rendez vous pour les amoureux des Andes. Nuit à l'hôtel.

J7 : Préparatifs d'expés

Jours **de repos et préparatifs** avant notre départ dans la Cordillère. La petite ville compte de nombreux restaurants et lieux sympas pour passer un bon moment ou déguster la délicieuse viande péruvienne qui n'a rien à envier à celle d'argentine. Nuit à l'hôtel.

J8 : Vallée de l'Ishinca

Nous partons en véhicule de Huaraz pour rejoindre le début de la **Quebrada Ishinca**. Chargement des sacs d'expé sur les ânes et mules et c'est parti pour le **camp de base (4350m)** au fond de la vallée où trône le Toclaraju le 6000 phare des lieux ainsi que les sommets de l'Urus 5495m et notre projet : l'Ishinca 5530m et le Ranrapalca 6162m. Installation du camp. Nuit sous tente



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

J9 : Montée au bivouac de l'Ishinca 4900m

Montée au petit **bivouac refuge** (non gardé) perché devant l'Ishinca. Installation pour la nuit.

J10 : Traversée de l'Ishinca

Longue mais facile **traversée de ce beau sommet** situé entre vallée d'Ishinca et de Churup. **Course de neige** d'acclimatation côté PD. Retour au camp de base. Nuit sous tente.

J11 : Journée de repos

Bonne journée de **repos** pour parfaire notre acclimatation . Nuit sous tente.

J12 : montée au camp d'altitude du Ranrapalca 5200m

Montée chargée au « **campo alto** » au pied de la face nord de la montagne. Installation du camp sous tentes.

J13 : Ascension du Ranrapalca 6162m

Départ dans la nuit pour l'ascension de la **face nord du Ranrapalca**. Nous sommes en hémisphère sud c'est donc l'équivalent d'une face sud dans nos Alpes, on y grimpe donc au soleil ! Succession de pentes de neige et glace d'abord à 45°/50° puis deux passages en rocher facile (parfois en mixte) et après les grandes pentes un court passage de rocher pour rejoindre le plateau au sommet de la montagne. Si la forme le permet il faudra encore une heure d'effort pour rejoindre le sommet dans des terrains faciles. Descente par la voie normale dans la face nord est dont **la partie haute nécessite quelques rappels**. Course D+. Retour au camp d'altitude. Nuit sous tente.



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**



L'Ishinca à gauche et le Ranrapalca à droite.



Le tracé de la voie dans la face nord du Ranrapalca.



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

J14 : Retour à Huaraz

Descente du camp d'altitude jusqu'au camp de base. Après avoir rechargé les mules nous descendons en bas de la vallée retrouver notre véhicule. Retour à Huaraz. Nuit à l'hôtel.

J15 : Journée de repos à Huaraz

Nuit à l'hôtel.

J16 : Vallée de Paron

Départ de Huaraz pour rejoindre la Quebrada Paron. Traversée de la laguna Paron longue de 4km, acheminement de tout notre matériel jusqu'au camp de base dans un raft chargé pour l'occasion. Le camp est surmonté par l'Artesonraju, la pyramide de Garcilaso et les Nevados Paron. Campement à 4200m. Nuit sous tente.

J17 : Camp de base avancé de l'Artesonraju

Montée au camp de base avancé de la montagne. Installation du camp sur le glacier vers 4900m. Nuit sous tente.



Descente en rappel dans l'Artesonraju.



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

J18 : Ascension de l'Artesonraju 6025m

Ascension de la face sud est de la montagne. Une fantastique pente de 600m d'un jet à 50-55° s'élève au dessus de la rimaye et se termine par une **section** plus raide (150m) à 55/60°. Formidable sommet ! Descente en rappels de la grande pente et retour au camp de base à 4200m. Course D. Nuit sous tente.

J19 : Jour de repos

Repos bien mérité avant d'envisager une autre ascension. Nuit sous tente.

J20 : Remontée au camp d'altitude de Paron Grande vers 5100m

Montée et installation du **camp d'altitude** sur le glacier au pied de la montagne. Nuit sous tente.

J21 : Ascension de Paron Grande 5600m

Ascension de l'arête sud. Itinéraire de neige et glace dans un terrain très sculpté et rarement parcouru. La montagne très peu visitée réserve son sommet aux alpinistes les plus téméraires. Descente dans la voie. Retour au camp de base. Nuit sous tente.



Sur l'arête sud de Paron Grande.

Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche- Juin Juillet 2015

Page 7

François LESAVRE Guide de haute montagne

15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel : 06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

J22 : Retour vers Huaraz

Retour par la Laguna Paron puis route en véhicule vers Huaraz. Nuit à l'hôtel.

J23 : Jour tampon

Départ le soir pour un bus de nuit vers Lima.

J24 : Lima et vol en soirée pour Paris

J25 : retour en France

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus.

Encadrement:

Un guide de haute montagne français (assisté par un guide Péruvien UIAGM si nécessaire) sera responsable de 6 participants maximum.

Dates : JUIN JUILLET 2015 sur demande

Prix : 6100 €/pers

Attention, le prix de ce voyage a été calculé sur la base de prix de billets d'avion : s'il n'y a plus de place disponible dans la catégorie de tarif, nous serons dans l'obligation d'appliquer un supplément. Pour éviter ces sur-

Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche- Juin Juillet 2015

Page 8

François LESAVRE Guide de haute montagne

15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

plus, désagréables et sans intérêt pour aucun d'entre nous, merci de faire le maximum pour prendre une décision le plus tôt possible, car nous ne pouvons pas bloquer les places sans votre accord et votre acompte.

Le prix comprend :

- L'avion entre Paris et Lima, les transferts sur place en bus,
- L'encadrement par un guide de haute montagne français et péruvien,
- L'hébergement pendant la durée du séjour,
- Les services d'un agent local, des muletiers, cuisinier,
- La nourriture pendant la durée du séjour **exceptés les repas de midi et soir dans les villes de Lima et Huaraz,**
- Une pharmacie collective,
- Un téléphone satellite.
- **Un conseil médical IFFREMONT à distance 24/24h.**

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),
- Les boissons et extra personnels dans les refuges et hôtels,
- L'assurance (rapatriement, assistance, maladie, accident, annulation et interruption de voyage, perte ou vol de bagages, frais de secours et de sauvetage). Les détails de cette police spéciale vous seront envoyés à l'inscription,
- Les excédents de bagages au-delà de 23 kg en soute et 10 kg en cabine.



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne

Echéancier de règlement :

- 30% du montant global à l'inscription,
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

Taille du groupe : entre 3 et 6 participants. Le voyage sera assuré à partir de 3 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 30 jours avant la date du départ.

Assurance annulation – rapatriement :

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle. Il est indispensable de posséder une RC et une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation – perte ou vol de bagages - interruption de voyage

Il est **obligatoire** d'avoir un contrat couvrant le rapatriement – la maladie pendant le séjour –

l'accident de voyage. Pour cela nous vous proposons le contrat de L'Européenne d'Assurance (à souscrire lors de votre inscription). Un extrait des conditions générales des garanties vous sera communiqué avec le bulletin d'inscription.

Il vous est aussi possible de souscrire une assurance recherche – rapatriement auprès de la FFME ou du CAF (voir www.clubalpin.com ou www.ffme.fr)

Tarif des assurances :

- Annulation – Rapatriement – Secours en haute montagne : 3,5%
- Annulation seule : 2,5%

Si vous ne désirez pas souscrire à notre assurance rapatriement, nous vous demanderons les garanties et coordonnées de votre propre contrat, ainsi qu'une décharge d'assurance à remplir et signer avant le départ.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold, Master Card) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée. Par contre, ces cartes peuvent couvrir l'annulation dans le cas où le voyage a été payé dans son intégralité par carte.

HEBERGEMENT:

Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche- Juin Juillet 2015

Page 10

François LESAVRE Guide de haute montagne

15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

En hôtel standard à Lima et Huaraz (base chambre double). Sous tentes 2/3 places durant le trek et les ascensions. Tentes mess pour les repas pendant le trek.

PORTAGE:

Le matériel commun ainsi que le plus lourd des affaires personnelles sera porté par des ânes et mules. Les participants seront sollicités pour le portage et l'installation des camp d'altitude.

TRANSPORT:

En bus sur ligne régulière de Lima à Huaraz. En minibus dans les vallées autour de Huaraz.

FORMALITES:

Passeport disposant de **six mois de validité au-delà de votre retour de voyage.**
Pas de visa.

DECALAGE HORAIRE:

7h00 de plus qu'en France.

REMARQUE:

Pensez à emporter avec vous des photocopies de vos premières pages de passeport (en cas de vol ou perte), toutes les infos nécessaires concernant vos contrat d'assurance, cartes bancaires et autre type de moyen de paiement. Copie sur mail à votre adresse.

Prenez des petits cadenas pour verrouiller vos sac de voyage.

Emportez des bouchons d'oreille contre le bruit.

LISTE EQUIPEMENT

La tête:

Casquette

Passe-montagne en polaire et bonnet

Foulard

Une paire de lunettes de soleil haute protection pour l'altitude (niveau 4 ou 5)

Une paire de lunettes de soleil pour le trek (niveau 3)

Un casque

Le buste:

Des T-shirts

Deux sous-vêtements type Carline

Deux micro polaires

Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche- Juin Juillet 2015

Page 11

François LESAVRE Guide de haute montagne

15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com

LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084

Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Une fourrure polaire chaude
Un gilet ou petite veste en duvet (pour les situations d'attente dans les camps d'altitude)
Une surveste type Goretex avec capuche technique
Une cape de pluie

Conseil: le principe 4 couches en superposition idéal contre le froid: un sous-vêtement, une micro polaire, une fourrure polaire et la surveste imperméable

Les jambes:

Une paire de collant chaud type Lycra
Une paire de pantalon de trek
Un sur pantalon type Gore-tex
Un short

Les pieds:

Des chaussettes de sport
Des chaussettes de trek (3/4 paires)
Une paire de chaussettes en soie (seulement si vous êtes très fragiles des pieds)
Deux paires de chaussettes très chaudes pour l'altitude
Une paire de chaussures de trek
Une paire de chaussures haute montagne
Une paire de surbottes (sauf pour nouvelles générations de chaussures techniques d'altitude)

Conseil: prenez bien soin de vérifier qu'avec vos grosses chaussettes vous ne soyez pas trop serré dans vos chaussures d'altitude. Un point de contact trop marqué peut vite devenir une source de refroidissement très important.

Les mains:

Une paire de gants légers en cuir (type jardinage)
Une paire de sous gants en soie ou Méraklon (beaucoup plus solide)
Une paire de très bons gants d'alpinisme chaud
Une paire de gants haute montagne de rechange
Une paire de moufles en duvet ou sur moufles en Goretex

Matériel technique:

Un baudrier type cuissard
Deux mousquetons à vis
3 broches à glaces
Un descendeur
Deux grands anneaux de sangles (150mm)
Deux auto-bloquants si possible mécaniques

Pérou – Ascensions techniques – Cordillère blanche- Juin Juillet 2015

Page 12

François LESAVRE Guide de haute montagne
15 Chemin du Chêne, 30700 St QUENTIN LA POTERIE tel :06 19 51 29 73 – flesavre@expes.com
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

«Le collectif des guides Expes.com est propriétaire des droits de propriété intellectuelle ou détient les droits d'usage sur tous les éléments accessibles sur le site»



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc Vengeon,
Guides de Haute Montagne**

Un anneau de cordelette

Une poignée auto-bloquante type Jumar, ou bloqueur basic

Deux piolets techniques avec dragonnes

Une paires de (ou 1 seul) bâtons télescopiques pour la marche

Une paire de crampons semi-automatiques avec anti-bottes

Affaires personnelles:

Un sac à dos montagne 50/60 litres

Un sac de voyage solide de grande taille (80/100L)

Un petit sac à dos 30/40L très léger pour sorties journée

Un Sac de couchage en duvet - 20°

Un Sac à viande très léger type soie

Un matelas gonflable type Thermarest ou Quechua

Un matelas de sol en néoprène

Une lampe frontale avec piles neuves

Un jeu de piles de rechange (possibilité d'en acheter sur place)

Une bouteille thermos et une gourde

Lingettes et affaires de toilette perso

Pharmacie personnelle. **Consultez votre médecin et dentiste avant le départ**

Conseil: pour le voyage en avion, vous pouvez mettre votre sac à dos montagne dans le grand sac de trek (bagage de soute) et prendre votre mini sac à dos léger en bagage de cabine. Si vous avez plus de volume, mettez uniquement votre sac de trek en soute et embarquez en cabine avec votre sac à dos montagne en essayant d'en limiter le poids et le volume

Recommandations:

Votre bagage de soute ne doit pas excéder 23kg. Il faut garder une place dans votre sac pour emporter environ 2 à 3 kg de matériel collectif. Tout dépassement vous sera facturé au kilo par la compagnie. Votre bagage à main de cabine ne doit pas être trop volumineux et ne devrait pas dépasser 10kg.