

# SILVRETTA PAR LES SOMMETS

## 6 jours

## Autriche

### Ski de randonnée

### du lundi 14 au samedi 19 mars 2016

Le massif de la Silvretta est connu pour le confort de ses refuges, la qualité de sa neige froide et les grands espaces propices au ski. Le parcours que nous vous proposons est une version alpine de la haute route, pour profiter pleinement des sommets élégants qui jalonnent le massif.

En point d'orgue, le cinquième jour nous tenterons l'ascension du Piz Buin (3312m), sommet emblématique du massif

Rendez-vous à Galtür en Autriche lundi soir et séparation samedi midi pour une mise en route et un retour confortables, et une reprise bien reposés.



François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



Jean-Marc VENGEON  
François LESAVRE - Guides de Haute Montagne

## AU FIL DES JOURS

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus

### J1: Rendez-vous à Galtur

Route et installation à la pension Lorentz à Galtur Carte d'accès sur <http://www.pension-galtuer.at/>  
Estimation du trajet sur Viamichelin : 6563 Galtür / Tirol / Österreich. 7h depuis Grenoble. Nous pouvons nous regrouper pour covoiturer. On peut laisser une voiture toute la semaine à la pension gratuitement

### J2: Piz Davo Sasse (2792m)

Deniv. +560m, -965m

Descente à ski par les pistes de fond jusque Ischgl puis départ des remontées mécaniques de *Ischgl* au sommet de la station, remontée au col est du *Piz da val Gronde* puis *Piz Davo Sasse* (2792m).

Environ 3h30, nous pouvons choisir de rallonger en rajoutant l'ascension du *Piz Davo Lais* 3027m.

Descente au **refuge Heidelberger Hütte (2264m)**.

### J3: Zahnjoch(2947m) ou Kronenjoch(2980m), ascension du Fluchthorn (3398m) optionnelle

Deniv. +775m, -885m, (+ 450m si ascension du Fluchthorn).

Remontée au Zahnjoch 2947m, (ou option plus tranquille par le Kronenjoch 2980m) et descente sur Jamtall Hütte (2165) ou/et ascension en A/R du Fluchthorn 3398m par un couloir raide et étroit en face sud, 40/45°, 300m en face sud.

Belle étape dans des paysages somptueux qui permet d'admirer la haute vallée de Jamtal et ses glaciers. Environ 5h00 à 6h00. Ascension possible du Grenzeck Kopf (3049m)

Jour 4: Dreilander Spitze 3197m

Deniv: +1035m / -950m

Montée au *col de Ochsencharte* puis ascension de Dreilander Spitze 3197m. On rejoint le sommet par une arête facile mais très impressionnante, les crampons aux pieds. Puis descente à ski et passage du *col du Vermuntpass* et longue descente jusqu'au **refuge de Chamana Tuoi** en Suisse

### Jour 5: Piz Buin 3312m

Deniv. +1060m, -900m

Traversée par le sud sous le Piz Buin et passage du col de Fuorclaz dal Cuntin 3042m, puis ascension du *Piz Buin* 3312m. Le sommet se fait les crampons aux pieds. Longue descente jusqu'à **Wiesbadener Hütte 2443m**.. Environ 5h00.à 6h00

### Jour 6: Retour à Galtür et retour en France

Deniv +660m / - 1500m

Remontée du glacier Rauhkopfgletscher jusqu'au pied de la Rauherkopf 3101m. Longue descente à Galtür.. Env 4h00

Route retour pour la France.



Jean-Marc VENGEON  
François LESAVRE - Guides de Haute Montagne

**Dates :** 14-19 mars 2016

**Prix :** 1600€ par personne, tout compris au départ de 6563 Galtür / Tirol / Österreich.

**Le prix comprend :**

L'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM  
La nuit en pension à Galtür et un repas au restaurant le premier jour  
Les nuits en refuges en demi-pension  
Les piqueniques tous les jours  
Le matériel collectif

**Le prix ne comprend pas :**

Vos frais de déplacements avec votre véhicule ou tout autre moyen dans les vallées,  
Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),  
Les boissons et extra personnels dans les refuges et les hôtels,  
Les vivres de courses personnelles,

**Echéancier de règlement :**

-30% du montant global à l'inscription,  
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

**Taille du groupe :** entre 2 et 8 participants. Le voyage sera assuré à partir de 2 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 14 jours avant la date du départ.

**Assurance:** Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

**Annulation de voyage :** c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.

**Assistance rapatriement : (obligatoire)** c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

• **Frais et de recherche et de secours : (obligatoire)** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15000€ par personne. Très peu

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



Jean-Marc VENGEON  
François LESAVRE - Guides de Haute Montagne

de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

• **Frais médicaux** : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

**Attention** : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold Mastercard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée.

### Divers

- une pièce d'identité
- carte du Club alpin Français ou équivalent si vous êtes membres

## Votre matériel individuel

### Equipement complet de ski de randonnée:

- Skis, bâtons, chaussures
- peaux bien encollées (avec petit nécessaire Anti bottage, spray ou parafine)
- couteaux

### Notre sécurité:

- un **DVA** (état de bon fonctionnement vérifié) avec piles neuves + 1 jeu de change
- une **pelle**
- une **sonde**
- un **cuissard** léger
- une paire de **crampons** légers (type Air Tech Light ou Haute Route de chez Grivel) adaptés et réglés à vos chaussures de ski
- une **longe** (type sangle 1.20m) pour progression sur glacier
- 2 **mousquetons** à vis
- un mousqueton libre
- une **broche** à glace sur mousqueton
- un **autobloquant** (type Tibloc Petzl ou Ropeman Wildcountry)
- une **sangle** grande taille, mini 1.20m

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



Jean-Marc VENGEON  
François LESAVRE - Guides de Haute Montagne

### Votre équipement individuel:

Ce raid se déroule à des altitudes très variables avec seulement 1200m en versant sud Italien à Alagna où il peut faire très doux, mais allant jusqu'à plus de 4600m d'altitude au sommet du Mont Rose. Il vous faut donc prévoir un équipement qui devra être assez modulable pour vous adapter à la chaleur et vous protéger du froid qui peut être sévère surtout les journées avec vent.

- **vêtements montagne adaptés** au ski de rando
- **vestes** étanche type Gore Tex, doudounette
- un **sac à dos** d'environ 45L
- un **masque de ski**
- une **lampe frontale** avec piles neuves
- **lunettes soleil**, protection niveau 4
- **gants** "light" + paire bien chaude pour l'altitude
- **bonnet**, "Buff", **casquette**
- bonnes **chaussettes (2 paires)**
- une paire de **sandales** très "light" pour vous chausser confort durant les soirées passées à Macugnaga et Alagna
- **sac à viande** très léger (obligatoire à Monterosahütte !)
- **gourde**, **thermos** light 0.5L (1 pour 2 participants), évitez les Camel-Bag à cause du gel.
- petite **pharmacie** perso (protection des frottements dans les chaussures, le "must":  
<http://www.skitour.fr/matos/protection-sante/epitact-protection-tibiale>)
- un **couteau** de poche

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84