

# LE MONT BLANC - 4810m

## A ski

### Par l'arête nord du Dôme du Gouter du 25 au 29 avril 2016



*sur l'arête des bosses*



**Programme sur cinq jours, deux pour se préparer à l'altitude, un jour de repos (jour tampon pour tempérer si mauvais temps) et deux jours pour l'ascension du Mont Blanc**

## **JOUR PAR JOUR**

**J1:** Au départ des Contamines Montjoie, montée au refuge des Conscrits 2600m, nuit au refuge. Deniv + 1300m

**J2:** Montée au sommet des dômes de Miage 3633m et descente sur le glacier d'Armançette. Très beau secteur pour se préparer au ski en altitude, nombreuses variantes possibles. Descente aux Contamines Montjoie. Deniv + 1000m, - 2300m



*La très esthétique arête des dômes de Miage*

**J3:** Journée repos (ou jocker pour adapter notre planning si mauvaise météo)

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

**J4:** Montée en téléphérique au plan de l'aiguille à 2085m. Puis longue traversée vers le glacier de la jonction pour monter au refuge des Grands Mulets 3051m. Nuit au refuge. Deniv + 965m



*Départ de nuit*

**J5:** Départ de nuit et montée de l'arête nord du Dôme du Gouter puis arrivée à Vallot où l'on met les skis sur le sac pour finir l'ascension par l'arête des bosses. Sommet! et descente (si bonnes conditions) dans la face nord puis par le grand plateau on replonge vers la jonction puis le plan de l'aiguille. Grande journée montagne! Deniv + 1760m, - 2725m

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



*La face nord du Mont Blanc*



*Arête des bosses*

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)  
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084  
Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435  
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



*Ski dans la face nord*



François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)  
Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)  
LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)  
SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084  
Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435  
Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

*Au sommet!*



Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus.

### **Ski de randonnée**

Ce séjour demande une bonne maîtrise du ski de randonnée. Nous demandons à chaque participant de savoir skier en toute neige et d'être capable de faire 6 à 8 heures d'effort sur une journée. Certaines pentes peuvent être raides et dépasser les 35° à la montée comme à la descente.

Alpinisme

Une première expérience du cramponnage est la bienvenue pour être certain d'être à l'aise sur l'arête des Bosses.

**Encadrement :** Un guide de haute montagne UIAGM

**Dates :** du 25 au 29 avril 2016.

**Prix :** 1300€ par personne, tout compris au départ des Contamines.

### **Le prix comprend :**

Les nuits en refuges en demi-pension

L'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM

Les deux nuits à l'hôtel (base ch double) au soir de J2 et J3

Les piqueniques tous les jours (sauf J3)

### **Le prix ne comprend pas :**

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



Vos frais de déplacements avec votre véhicule ou tout autre moyen dans les vallées,  
Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),  
Les boissons et extra personnels dans les refuges et les hôtels,  
Les repas du midi et du soir aux Contamines durant la journée de repos J3,  
Les vivres de courses personnelles,

**Echéancier de règlement :**

- 35% du montant global à l'inscription,
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 60 jours avant le départ.

**Taille du groupe :** 2 participants maximum par guide. Cette semaine d'ascension sera assuré à partir de 2 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 21 jours avant la date du départ.

**Assurance:** Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

**Annulation de voyage :** c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.

**Assistance rapatriement : (obligatoire)** c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours : (obligatoire)** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- **Frais médicaux :** vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

**Attention :** l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold Mastercard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84

## Matériel personnel

### Liste de matériel :

Sac à dos (45 litres) avec sangles pour porter les skis,  
Ski de randonnée, peaux de phoques, couteaux, bâtons,  
Chaussures de ski de randonnée,  
Un bonnet, une paire de gants très chauds et une paire de gants en polaire,  
Un ensemble vêtements de ski imperméables type Gore Tex,  
Une veste en duvet light,  
Une fourrure polaire et des sous-vêtements chauds et respirant,  
Thermos 1/2L,  
Lampe frontale avec piles neuves,  
Lunettes de glacier, masque de ski et crème solaire,  
Petite pharmacie personnelle,  
Crampons légers (réglés sur les chaussures) et piolet léger,  
Baudrier équipé d'un mousqueton à vis et une longe de 1m50,  
ARVA, pelle et sonde,  
Carte du CAF si vous êtes membres,

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84