



François LESAVRE, Jean-Marc VENGEON  
Guides de Haute Montagne

# Chamonix Zermatt à l'italienne, itinéraire alpin et sauvage en 7 jours 26 avril-1<sup>er</sup> mai 2016



Une descente apéritive pour commencer ce raid sauvage...  
qui se terminera 6 jours plus tard au pied du mythique Cervin

La charge mythique de Chamonix – Zermatt est colossale. C'est le plus célèbre des raids à ski, un pèlerinage pour tout skieur-alpiniste, l'évidente référence qui s'approprie le label « haute route ». A elle seule, cette appellation suffit à désigner aujourd'hui ce merveilleux raid qui relie les deux prodigieuses montagnes symboles de l'alpinisme, du ski et leur histoire : le Mont Blanc et le Cervin.

Sur les traces de Balmat et de Whymper, chaussé de vos skis, arpentant la montagne hivernale, c'est un véritable pèlerinage aux sources de l'alpinisme qui vous est ici suggéré.

Inventé en 1903, ce raid à ski – le premier du genre- marque le début de l'ère des hautes routes à ski.

Si la traversée classique est très fréquentée, la version italienne est nettement plus sauvage et s'adresse à des skieurs ayant une bonne expérience du raid à ski. Il y a une étape en bivouac non gardé donc il faut aussi être capable d'évoluer avec un sac conséquent et savoir se limiter à l'essentiel pour que le poids reste acceptable. La wilderness ça se mérite !

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



**François LESAVRE, Jean-Marc VENGEON**  
**Guides de Haute Montagne**

**Au fil des jours :**

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus

**J1 : Aiguille du Midi - Refuge Bonatti (Italie, 2025 m) Dénivellation: +800 m, -1900**

Rendez-vous à 8h00 sur le parking du téléphérique de l'Aiguille du Midi.

Traversée de la Vallée Blanche et descente du glacier de Toule par le col Oriental de Toule (3411 m).

(Ou départ de La Palud dans le bas du Val Ferret) si les conditions ne permettent pas de traverser en altitude.

Nous remontons ensuite le Val ferret au pied des Grandes Jorasses pour rejoindre le superbe refuge Bonatti.

**J2 : Refuge Bonatti - Hospice Grd St Bernard (Suisse, 2400m) Dénivellation: +2000 m, -160m**

Montée au col de Malatra (2928 m), descente par la combe des « Merdeux » jusqu'à 2000 m, montée au col Saint Rémy (2563 m), descente sur Plan d'Arc (1860 m).

Montée en direction de l'hospice du Grand Saint Bernard (2400m)

Très belle étape, sauvage mais longue.

**J3 : Hospice du grd St Bernard - Cabane du Vélan (Suisse, 2642 m) Dénivellation: +1300 m, - 1200m**

Descente jusqu'à l'entrée suisse du tunnel du Grand saint Bernard (1600m)

Montée au col de Proz (2779 m), traversée sous le Petit Vélan (2922 m), descente jusqu'au torrent de Valsorey (2350m) et montée à la cabane. Une belle étape dans un cadre haute montagne, face au Grand Combin.

**J4 : Cabane du Vélan – traversée du Vélan - Bivouac de Regondi (2598m,Italie) Deniv +1150m / - 1200m**

Le premier passage alpin de cette étape clé est la traversée ski sur le sac du col de la Gouille (3150m), après une remontée esthétique du vallon sous le Mont Vélan à l'aube. Ascension en A\_R du Vélan (3726m)

optionnelle vu l'ampleur de l'étape à venir... Seconde difficulté de la journée: descente sur le col de Valsorey (3106m) les skis sur le sac sur une arête aérienne, puis bascule dans la Valpelline par le raide versant est du col de Valsorey. Enfin nous traversons la vaste combe de Val vers 1200m d'altitude et remontons au bivouac de Regondi. Très longue journée environ 8h00 à 10h00...

Au bivouac il y a des couvertures mais nous amènerons notre nourriture, gamelles et réchauds.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - [info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



**François LESAVRE, Jean-Marc VENGEON**  
**Guides de Haute Montagne**

**J5 : Mont Gelé (3700m) et refuge de Crête sèche (2410m - Italie)**

**Deniv : + 1300m, - 1750m**

Ascension du Mont Gelé(3700m) et descente sur le refuge de Crête Sèche par le col du Mt Gelé.  
Une étape très belle et très sauvage! Bon ski (sacs « légers ») à la descente sur la cabane où nous serons superbement accueillis. Une journée cool entre deux grosse étapes, on en profite...

**J6 : Refuge Nacamuli (ref. col Collon) 2818 m - Italie**

**Deniv : +1700m, - 1450m**

Col de crête sèche 2899m, descente sur le glacier d'Otemma, montée aux pointes d'Oren 3487m, descente sur le glacier d'Oren nord et remontée au refuge de Nacamuli. Très longue étape !  
Ou option un peu moins longue en passant par le col de l'Evêque et le col Collon pour revenir à Naccamuli.

**J7 : Zermatt - Suisse**

**Dénivellation : +800m, - 2000m**

Du col Collon, nous profitons d'une belle descente de la pente nord de la Vierge avant de remonter au col du Mont Brulé puis au col de Valpelline et enfin de savourer la longue descente sur Zermatt.  
Retour en taxi sur Chamonix.

**Dates :** mardi 26 avril – dimanche 1<sup>er</sup> mai

**Prix :** 1650€ par personne, tout compris au départ de Chamonix.

**Le prix comprend :**

L'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM  
Les nuits en refuges en demi-pension, avec une bouteille d'eau et un litre de thé de marche par personne  
L'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM  
Les piqueniques tous les jours, emportés depuis Chamonix ou achetés en refuge.  
La nourriture lors des deux étapes dans les bivouacs et refuges d'hiver non gardés.  
Le matériel collectif de sécurité et pour cuisiner dans les refuges non gardés.

**Le prix ne comprend pas :**

Vos frais de déplacements avec votre véhicule ou tout autre moyen pour venir au rendez-vous à Chamonix et en repartir.  
Le matériel personnel (cf. liste du matériel en fin de document),  
Les boissons et extra personnels dans les refuges et les hôtels,  
Les vivres de courses personnelles.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



**François LESAVRE, Jean-Marc VENGEON**  
**Guides de Haute Montagne**

**Echéancier de règlement :**

- 35% du montant global à l'inscription,
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

**Taille du groupe :** entre 2 et 6 participants. Le voyage sera assuré à partir de 2 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous serez avertis au plus tard 14 jours avant la date du départ.

**Assurance:** Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

**Annulation de voyage :** c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.

**Assistance rapatriement : (obligatoire)** c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours : (obligatoire)** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- **Frais médicaux :** vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

**Attention :** l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold Mastercard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée.

## Votre matériel individuel

**Equiperment complet de ski de randonnée:**

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



**François LESAVRE, Jean-Marc VENGEON**  
**Guides de Haute Montagne**

- Skis et **chaussures** de randonnée, **bâtons**
- **peaux** (avec petit nécessaire anti-bottage, spray ou parafine)
- **couteaux**

**Notre sécurité:**

- un **DVA** (état de bon fonctionnement vérifié) avec piles neuves + 1 jeu de change
- une **pelle**
- une **sonde**
- un **cuissard** léger
- une paire de **crampons** légers (type Air Tech Light ou Haute Route de chez Grivel) adaptés et réglés à vos chaussures de ski
- une **longe** (type sangle 1.20m) pour progression sur glacier
- **2 mousquetons** à vis
- un mousqueton libre
- une **broche** à glace sur mousqueton
- un **autobloquant** (type Tibloc Petzl ou Ropeman Wildcountry)
- une **sangle** grande taille, mini 1.20m

**Equipement personnel :**

- **vêtements montagne adaptés** au ski de rando
- **vestes** étanche type Gore Tex, doudounette
- un **sac à dos** d'environ 55 ou 60 litres avec sangles de portage des skis
- un **masque de ski**
- une **lampe frontale** avec piles neuves
- **lunettes soleil**, protection niveau 4
- **gants** "light" + paire bien chaud pour l'altitude
- **bonnet**, "Buff", **casquette**
- bonne **chaussettes** (2 paires)
- **sac à viande** très léger (obligatoire !)
- **gourde** + **thermos** light 0.5L, évitez les Camel-Bag à cause du gel.
- petite **pharmacie** perso (protection des frottements dans les chaussures, le "must":  
<http://www.skitour.fr/matos/protection-sante/epitact-protection-tibiale>)
- un **couteau** de poche
- un **bol** et des couverts

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - [flesavre@expes.com](mailto:flesavre@expes.com)

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - [jvengeon@expes.com](mailto:jvengeon@expes.com)

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON –[info@lesmatinsdumonde.com](mailto:info@lesmatinsdumonde.com)

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



**François LESAVRE, Jean-Marc VENGEON**  
**Guides de Haute Montagne**



### Repas

Nous serons en **demi-pension dans les refuges**, auberges et hôtels ouverts et gardés (Bonatti, Gd St Bernard, Crête Sèche) mais en autonomie (réchauds-gamelles-nourriture) lors des nuits au bivouac Regondi et au refuge Nacamulli.

### Divers

- une **pièce d'identité**
- **carte du Club alpin Français** ou équivalent si vous êtes membres