

Raid BEAUFORTAIN



Généralement assez peu fréquentés aux dates proposées, ce raid, vous offrira l'occasion de visiter le Beaufortain en réalisant une boucle autour d'Arêches, avec l'assurance de paysages variés du Mont Blanc à la Vanoise. Possibilité de faire des étapes plus ou moins longues en fonction du niveau des participants, de la météo et de la neige... Ce parcours se déroulera en autonomie : « privilège » impliquant de porter un sac un « poil » lourd... mais quel plaisir !

Au fil des jours :

J/1 Le Grand Mont (2686 m) / Pointe du Riondet (2357 m)

Rendez vous à 08 heures 30, à Arêches.

Du haut des téléskis du Grand Mont, nous réaliserons l'ascension du Grand Mont (2686 m), nous rejoindrons le col de La Louze pour atteindre la Pointe du Riondet (2357 m). Nuit au refuge de La Coire (2059 m).

Horaire : 5 à 7 heures Dénivelé : + 1200 / - 1000

J/2 Col du Coin (2398 m) / Col du Bresson (2469 m)

Nous franchirons le Col du Coin (2398 m), et le Col du Bresson (2469 m), pour rejoindre le Refuge de La Balme (2000 m). Le refuge de La Balme est placé sous la surveillance de la Pierra Menta, qui selon Rabelais est un bout du massif des Aravis, que le géant Gargantua a expédié d'un coup de pied et qui est venu se planter en plein Beaufortain.

Après avoir allégé les sacs, possibilité de faire une très jolie boucle en empruntant le col du Mt Rosset et le col de la Charbonnière.

Horaire : 4 à 5 heures Dénivelé : + 750 m/ - 700 m

J/3 Col de La Nova (2811 m)

Superbe belvédère sur le Mont Blanc, pour rejoindre ensuite le refuge du Plan de la Lai (1818 m). *Après avoir allégé les sacs, possibilité de parcourir une des combes au dessus des ruines de l'Arpire.*

Horaire : 5 à 6 heures Dénivelé : + 1000 m/ - 1000 m

J/4 Col de la Gittaz (2359 m)

Nous terminerons cette boucle, en franchissant le col de la Gittaz avant de descendre sur Hauteluce. De là nous rejoindrons Arêches en véhicule.

Horaire : 5 à 6 heures Dénivelé : + 700 m/ - 1300 m

Dates : du 19 au 22 février 2015

Programme donné à titre d'information, modifiable suivant les conditions nivo/météo, et, ou du niveau des participants.

Thierry Garnier

00 33 (0)6 03 79 24 59 – tgarnier@expes.com

Traversée Beaufortain

Groupe : à partir de 4 personnes

Prix : 550 €/pers, 200€ en chèque à la réservation, le reste en espèce le premier jour du raid.

CE PRIX COMPREND :

- L'encadrement par un guide de haute montagne pendant la totalité du séjour,
- l'hébergement en refuge non gardé,
- les petits déjeuners, pique-niques des midis, et repas du soir,
- les remontées mécaniques.
- Prêt sur demande du matériel de sécurité (DVA/pelle/sonde).

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- **l'assurance rapatriement individuelle –impérative-. Vérifiez avant votre départ, que votre couverture est adéquate avec l'activité. Vous devrez disposer des documents relatifs à cette assurance lors de notre raid.**
- La location éventuelle du matériel personnel

Niveau / difficulté :

- Bonne condition physique : étapes de 6 à 8 heures,
- Dénivelé maximum : 1200 mètres sur une journée, 1100 mètres en moyenne,
- Maîtrise du ski en toute neige et des conversions la montée,
- Pentas de neige à 30° maximum.

Hébergement : en refuges non gardés

Liste de matériel :

- Sac à dos (40 à 50 litres) avec sangles pour porter les skis,
- Ski de randonnée + peaux de phoques + couteaux + bâtons,
- Chaussures de ski de randonnée,
- Deux paires de chaussettes,
- Un bonnet, une paire de gants chauds et une paire de gants en polaire,
- Un ensemble vêtements de ski imperméables type Gore Tex,
- Une fourrure polaire et des sous-vêtements chauds et respirant,
- Thermos,
- Couverture de survie,
- Lampe frontale et piles,
- Lunettes de glacier et crème solaire,
- Petite pharmacie personnelle et petite trousse de toilette (brosse à dent + lingettes),
- ARVA, pelle et sonde, prêt possible.

Thierry Garnier

00 33 (0)6 03 79 24 59 – tgarnier@expes.com