



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



TOUR DU MONT ROSE 7JOURS Dimanche 2 - samedi 8 avril 2017

Le Mont Rose est un massif à lui tout seul, un géant glaciaire côté Zermatt, une muraille impressionnante côté Macugnaga, striée par le fameux couloir Marinelli.

Ce parcours original propose de faire un tour complet du géant depuis Saas Fee, en tricotant un itinéraire sauvage et parfois technique au long de vallons perdus en franchissant des cols hauts perchés pour découvrir les 4 versants du massif.

En point d'orgue, le cinquième jour nous tenterons l'ascension de la Dufourspitze (4618m), sommet central du Mont Rose

Rendez-vous à Saas Fee un dimanche matin et séparation samedi après-midi pour une mise en route et un retour confortables.



Le Mont Rose versant Zermatt, la Dufourspitze à droite.
Le refuge Monterosa est en bas à droite de l'image

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



AU FIL DES JOURS

Ce programme est donné à titre indicatif. Nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de la montagne et au niveau des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus

J1 Rdv Saas Fee et montée au refuge Britannia (3030m)

Deniv+41m

Rendez-vous à Saas Fee à 9h et dépose d'un véhicule sous le lac de Mattmark au sud de Saas Grund. Montée en télécabine jusque Felskinn (2991m) puis en peaux de phoque jusqu'au **refuge de Britannia** (3030m, 1h en ski).

J2 Ascension du Joderhorn et traversée sur Macugnaga (1350m)

Deniv+ 835m / D-2515m

Descente rive droite du glacier d'Allalin jusqu'au **lac de Stausee** Mattmark et longue remontée loin des foules jusqu'au **col de Monte Moro** 2853m. Au passage **ascension du Joderhorn** à 3035m. Puis descente en Italie sur le **village de Macugnaga** 1350m. Nuit et demi-pension à l'hôtel.. 5 à 7h.

J3 Traversée du col de Turlo (2738m) vers Alagna (1185m)

Deniv +1390m / -1550m. 7 à 9h

Descente jusqu'au hameau de Borca puis très longue remontée de la **vallée de Quaraxxa** jusqu'au **col de Turlo** 2738m. Vue exceptionnelle sur le versant est du Mont Rose, avec ses 1700m de hauteur et son fameux couloir Marinelli. Du col grande descente jusqu'à **la station d'Alagna** 1185m. Nuit en auberge en demi-pension.

J4 Traversée du col du Lys (4254m), ascension facultative de la Zumsteinspitze (4563m) et descente sur le refuge Monterosa (2883m)

Deniv + 1250m / - 2400m

Montée en **téléphérique à la Punta Indren** (8h30) 3200m, puis on enchaîne jusqu'au **col du Lys** 4254m et si le temps le permet on fait l'ascension de la **Zumstein Spitze** à 4563m. Le Mont Rose avec la Dufour est devant nous ! Descente dans un décors magnifique sur le **glacier du Grenzletscher** longeant la face nord du Lyskamm. Installation au **refuge de Monte Rosa** 2883m, avec son architecture hightech !

J5 Ascension en A-R du Mont Rose : Dufourspitze (4618m)

Deniv+ 1735 / - 1735m

Aller et retour au **sommet du Mont Rose**, à ski jusqu'à la Silbersattel 4515m puis les crampons aux pieds par les corde fixes jusqu'au sommet (le 2e + haut des alpes) de la Dufour 4618m. Belle descente de retour jusqu'au refuge. 5 à 7h.

Cette journée permet de faire une pause pour ceux qui le souhaiteraient et nous servira de journée tampon si l'on adapte notre parcours fonction des conditions météo.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



J6 Traversée jusqu'au refuge Britannia (3030m)

Deniv + 1300m, - 900m

Départ très tôt pour rejoindre le Gornergletscher par un passage équipé de cordes fixes puis remontée au Stockhornpass 3387m. Magnifique **balade d'altitude sur le Findelgletscher** longeant la Cima di Jazzi pour rejoindre le pied du **Schwartzberghorn** 3609m. Traversée délicate pour rejoindre le petit bivouac Citta di Luino 3562m. On rehausse les skis pour un bout de pente raide puis magnifique **descente très sauvage sur le Schwarzberggletscher**. Remontée au col sous la pointe Inn Turre à 3300m. Descente et traversée de l'Allalingletscher et remontée au **refuge de Britannia** 3030m. 7 à 9h.

Rq : Possibilité de faire cette journée par une variante plus classique et un peu moins longue en passant par l'Adlerpass 3789m.

J7 Ascension du Stralhorn 4190m, descente sur Saas Grund

Deniv +1300m / -2500m.

Un final de toute beauté sur un grand sommet et une superbe descente qui nous amène assez tôt et assez frais aux voitures pour pouvoir rentrer tranquillement. 5 à 7h.

Niveau requis

Ski de randonnée :

Ce séjour demande une bonne maîtrise du ski de randonnée. Nous demandons à chaque participant de savoir skier en toute neige et d'être capable de faire 6 heures d'effort sur une journée. Certaines pentes peuvent être raides et dépasser les 35°.

Alpinisme :

Une première expérience du cramponnage est la bienvenue pour être certain d'être à l'aise sur l'arête de la Dufourspitze.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



Dates : 2 - 8 avril 2017

Prix : 1900 euros par personne tout compris pour les 7 jours, au départ de Saas Fee

Ce prix comprend :

- L'encadrement par 1 guide de haute montagne français ;
- Les remontées mécaniques (Saas Fee – Felskinn et Alagna – Punta Ingren) ;
- La demi-pension en refuge, auberge et hôtel
- les piqueniques. Nous prévoyons des piqueniques pour les premiers jours seulement afin de ne pas trop se charger. Ensuite nous pourrions acheter un piquenique au refuge pour la journée suivante;
- Le matériel technique collectif ;
- La pharmacie collective.

Ce prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation / rapatriement,
- Le matériel individuel.
- Vos frais de déplacements avec votre véhicule ou tout autre moyen dans les vallées (possibilité de faire du covoiturage depuis Grenoble, Chambéry, Annecy ou Chamonix en partageant les frais kilométriques. Nous signaler si tel est votre souhait, que nous vous mettions en relation avec le guide).
- Les frais de parking des participants à Saas Fee (compter 10 CHF/jour)
- Les boissons et extra personnels dans les refuges et les hôtels,
- Les vivres de courses personnelles,

Echéancier de règlement :

- 30% du montant global à l'inscription
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 30 jours avant le départ.

Taille du groupe : Entre 2 et 6 participants Le voyage sera assuré à partir de 2 participants. Si ce nombre n'était pas atteint vous seriez avertis au plus tard 21 jours avant la date du départ.



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



ASSURANCE ANNULATION – RAPATRIEMENT :

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage** : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- **Assistance rapatriement** : (obligatoire) c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours : (obligatoire)** c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....). Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.
- **Frais médicaux** : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold Mastercard) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée.

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



VOTRE MATERIEL INDIVIDUEL

Équipement complet de ski de randonnée:

- Skis, bâtons, chaussures
- peaux bien encollées (avec petit nécessaire Anti bottage, spray ou parafine)
- couteaux

Notre sécurité:

- un **DVA** (état de bon fonctionnement vérifié) avec piles neuves + 1 jeu de change
- une **pelle**
- une **sonde**
- un **cuissard** léger
- une paire de **crampons** légers (type Air Tech Light ou Haute Route de chez Grivel) adaptés et réglés à vos chaussures de ski
- une **longe** (type sangle 1.20m) pour progression sur glacier
- 2 **mousquetons** à vis
- un mousqueton libre
- une **broche** à glace sur mousqueton
- un **autobloquant** (type Tibloc Petzl ou Ropeman Wildcountry)
- une **sangle** grande taille, mini 1.20m

Votre équipement individuel:

Ce raid se déroule à des altitudes très variables avec seulement 1200m en versant sud Italien à Alagna où il peut faire très doux, mais allant jusqu'à plus de 4600m d'altitude au sommet du Mont Rose. Il vous faut donc prévoir un équipement qui devra être assez modulable pour vous adapter à la chaleur et vous protéger du froid qui peut être sévère surtout les journées avec vent.

- **vêtements montagne adaptés** au ski de rando
- **vestes** étanche type Gore Tex, doudounette
- un **sac à dos** d'environ 45L
- un **masque de ski**
- une **lampe frontale** avec piles neuves
- **lunettes soleil**, protection niveau 4
- **gants** "light" + paire bien chaude pour l'altitude
- **bonnet**, "Buff", **casquette**
- bonnes **chaussettes (2 paires)**

François LESAVRE - tel : 06 19 51 29 73 - flesavre@expes.com

Jean Marc VENGEON - tel : 06 43 78 07 38 - jvengeon@expes.com

LES MATINS DU MONDE 156 rue Cuvier 69006 LYON - info@lesmatinsdumonde.com

SARL TELLIT VOYAGES au capital de 15 300 € - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM06900084

Garantie financière : APST - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX0086435

Tel 00 (33) 04 37 24 90 30 - Fax : 00 (33) 04 72 74 48 84



François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

- une paire de **sandales** très "light" pour vous chausser confort durant les soirées passées à Macugnaga et Alagna
- **sac à viande** très léger (obligatoire à Monterosahütte !)
- **gourde, thermos** light 0.5L (1 pour 2 participants), évitez les Camel-Bag à cause du gel.
- petite **pharmacie** perso (protection des frottements dans les chaussures, le "must":
<http://www.skitour.fr/matos/protection-sante/epitact-protection-tibiale>)
- un **couteau** de poche

RENSEIGNEMENTS DIVERS

Santé :

Visite médicale : être en bonne santé est essentiel pour profiter pleinement de votre voyage !
Une visite chez votre dentiste est aussi une excellente initiative.

Important : à partir de 45 ans, il est prudent d'effectuer un électrocardiogramme d'effort.

Devise :

Franc suisse, change possible à la douane

Formalités

Passeport ou carte d'identité

Important :

Un dossier de voyage vous sera envoyé après votre inscription, celui-ci comprendra :

- Une liste de matériel individuel,
- La liste pharmaceutique individuelle.

Divers

- **Carte du Club Alpin Français** ou équivalent si vous êtes membres
- Si vous avez smartphone ou appareils photos dont vous voulez recharger les batteries, sachez qu'il est (raisonnablement) possible de le faire dans la plupart des refuges où l'on passe.