



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

Ski de randonnée dans le Taurus

Turquie – Avril 2015

Skier dans la chaîne du Taurus-Bolkar laisse un souvenir inoubliable. Équipés de notre curieux attirail, nous sommes accueillis dans des villages authentiques sous les yeux des minarets et nous découvrons des pentes où l'hiver ne voit que rarement la trace d'autres passages étrangers. Les sommets culminent entre 3000 et 4000 mètres d'altitude et sont très bien enneigés. Nous logeons tous les soirs dans la vallée (à l'hôtel ou chez l'habitant). Des véhicules écourtent au maximum les marches d'approche et nous profitons des transferts pour découvrir la Cappadoce hors période de fréquentation...

Durée : 8 jours

Dates : 11-19 avril 2015

Prix : 2000 euros / pers



POINTS FORTS

- Des vols réguliers (horaires connus à l'avance).
- Des ascensions à la journée avec une forte dénivellée et des sacs légers.
- Un ski original dans des vallons cachés au cœur d'un massif dolomitique aux parois impressionnantes.
- L'accueil très chaleureux de nos hôtes turcs, la vie de village à Demirkazik, la richesse culturelle de la Capadoce.



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne**



AU FIL DES JOURS

J1 LYON ou PARIS - ISTANBUL - KAYSERI Vol avec Turkish Airlines. Accueil et transfert direction de la ville d'Aksaray. Notre véhicule sillonne le plateau anatolien durant 1h30 -2h00 heures environ. Arrivée au village d'Ihlara au pied du mont Hasan, installation dans notre pension. Dîner et Nuit en pension..

J2 MONT HASAN (3300 m) - DEMIRKAZIK Ascension de ce cône volcanique isolé d'où nous avons une vue magnifique sur le mont Erciyes et la plaine fertile de l'Anatolie Centrale. Puis un second transfert en nous amène au village de Demirkazik, au pied du Taurus, en traversant la Cappadoce. Visite de la ville souterraine de Derinkuyu si l'horaire le permet. Nuit dans une maison privée du village.

J3 – J6 SKI DANS LE TAURUS depuis Demirkazik

A notre guise, nous irons tracer les beaux vallons qui mènent au Mont Emler (3626 m), Alaça ou la gorge de Cimbar Bogazi. Des gorges encaissées parfois surprenantes donnent accès à de vastes champs de neige secrets... Tous les jours, nos véhicules nous déposent et nous reprennent au plus près de la neige. Nuit dans une maison privée du village.

J7 SKI DANS LE TAURUS – KAYSERI

Après une dernière randonnée, un transfert de 2h en véhicule privé nous ramène A Kayseri. Nuit à l'hôtel.

J8 KAYSERI - ISTANBUL – (PARIS ou LYON ou GENEVE) Possibilité de rester de manière autonome à Istanbul pour découvrir cette ville mystérieuse. Nous consulter pour l'aérien.

Remarque importante : l'itinéraire ci-dessus est donné à titre indicatif. Le guide peut être amené à le modifier en fonction des conditions climatiques rencontrées, de l'état des sentiers et des pistes carrossables, de l'enneigement et en fonction du niveau du groupe. Cela peut amener des modifications dans le découpage des étapes.



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne**

NIVEAU

Pour randonneurs expérimentés : dénivelés quotidiens moyens de 1200 à 1400 mètres, pentes parfois raides. Les sacs sont légers pour ces ascensions à la journée, ce qui permet d'apprécier pleinement les descentes.

NOS PRIX COMPRENNENT

- Transport aérien aller-retour en classe économique
- Tous les déplacements sur place en minibus et autres véhicules
- L'encadrement par un guide de haute-montagne français
- La présence d'un guide de trek turc francophone pour l'organisation sur place et une équipe de soutien (chauffeurs, cuisinier)
- J1 à J6 : hébergement en pension complète, à l'hôtel à Ilhara puis chez l'habitant à Demirkazik.
- J7 : petit-déjeuner à Demirkazik, pic-nic, et nuit d'hôtel à Kaisery avec petit-déjeuner du J8
- L'eau pendant les repas
- Le matériel technique collectif (téléphone satellite, pharmacie, corde)

NOS PRIX NECOMPRENENT PAS

- Le matériel technique individuel (skis, bâtons, chaussures, peaux de phoque, crampons, vêtements, lunettes... Voir liste ci-après)
- ARVA, pelle, sonde, baudrier, piolet et crampons (prêt possible, nous demander)
- Le dîner de J7 à Kayseri
- Les pourboires pour l'équipe locale (compter 20 € au total par personne)
- Les boissons et extras personnels
- Les droits d'entrée pour les éventuelles visites
- L'assurance annulation ou annulation et rapatriement
- Les excédents de bagages



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne**

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Groupe et encadrement

Départ garanti à partir de 4 participants. Un guide de haute montagne français. Maximum de 10 participants (avec un second guide de haute montagne). Un accompagnateur turc francophone (ou à défaut anglophone) et une équipe de soutien (chauffeurs, cuisinier)

Culture - traditions

La Turquie est un pays laïc de culture musulmane avec une grande tradition d'hospitalité. Il faut cependant veiller à ne pas choquer par sa tenue (éviter short et manches trop courtes pour les femmes) ou son comportement (signes extérieurs de tendresse en public...). Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Transports en Turquie

Des véhicules locaux (minibus, 4x4, tracteurs...) nous approchent au maximum de la neige. Nous revenons chaque soir dans la vallée, à l'hôtel ou chez l'habitant, ce qui permet de faire les montées peu chargés et de profiter au maximum des descentes. Transferts en véhicules de l'agence locale.

Hébergement et nourriture

En hôtel confortable à Kayseri et à Ilhara (au pied du volcan Hasan).

A Demirkazik, nous logeons chez l'habitant. Un cuisinier prépare nos repas, cuisine locale.

Le midi, ique-nique en sachets individuels préparés par notre cuisinier.

Matériel

- Sac à dos 30 à 50 litres permettant de porter les skis,
- Skis de randonnée, peaux de phoque, couteaux, bâtons,
- Chaussures de ski de randonnée,
- Crampons légers (réglés sur les chaussures),
- Baudrier léger avec 1 mousqueton à vis (nous pouvons vous en prêter sur demande),
- ARVA, pelle, sonde (nous pouvons vous en prêter sur demande)
- Duvet (température de confort 5°C)
- 2 ou 3 paires de chaussettes,
- 1 pantalon de ski de randonnée,
- 2 ou 3 T-shirts respirant et 1 pull en fourrure polaire,
- 1 veste polaire et une veste coupe vent et imperméable type GoreTex,
- 1 Bonnet et une casquette,
- 1 paire de gants de ski chauds et 1 paire de gants en laine polaire,
- 1 gourde ou 1 Thermos, minimum 1,5 litre
- Couverture de survie,
- Lampe frontale avec piles neuves,
- Lunettes de glacier, crème solaire et stick pour les lèvres,
- Petite pharmacie personnelle, petite trousse de toilette,
- Une spécialité de votre région que nous aurons plaisir à partager le soir !



**Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne**

Formalités

Passeport ou Carte d'identité valide, pas de visa pour les ressortissants français (attention ce n'est pas valable pour d'autres ressortissants, belges notamment).

Les euros en espèce sont acceptés partout, la carte bancaire dans la plupart des banques.

Prévoyez vos opérations de change à Kayseri ou en Cappadoce.

Informations sanitaires

Pas de vaccinations obligatoires. Mais il est fortement conseillé d'être à jour de vos vaccinations courantes (polio, tétanos, hépatites...). Ces informations sont données à titre indicatif, renseignez-vous auprès des organismes officiels.

Consulats de Turquie :

184 Bd Malherbes – 75017 – Paris tel : 01 56 33 33 33 / 97 rue de Sèze – 69006 – Lyon. Tel : 04 72 83 98 40

363 avenue du Prado – 13008 – Marseille. Tel : 04 91 71 51 90 ou 04 91 29 00 20

Centres de vaccination et de renseignement :

Paris Hôpital La Salpêtrière 01 42 16 01 03 / Institut Pasteur 01 40 61 38 46 / Hôpital C. Bernard 01 40 25 88 86

Centre de vaccination Air France 01 43 17 22 04 / Serveur vocal 08 36 68 63 64 / Minitel 3615 code VACAS

Bordeaux : Santé Voyage 05 56 01 12 36 / Hôpital Saint André 05 56 79 58 17

Lyon : Service communal d'hygiène et de santé 04 72 83 14 00

Lille : Institut Pasteur 03 20 87 79 80

LES MASSIFS SKIABLES ENTOURANT LA CAPPADOCE





Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

ASSURANCES

Assurance annulation – rapatriement :

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde. Ci-dessous un topo concernant les assurances.

Les 3 principales garanties sont :

- Annulation de voyage : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ dans les 60 jours qui précède votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- Assistance rapatriement : c'est une garantie importante qui est souvent acquise avec une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- Frais et de recherche et de secours : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 11400€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif....). Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.
- Frais médicaux : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.