



En partenariat avec
Anne Bauvois
Guide de Haute Montagne



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

Ski de randonnée et voile dans les fjords autour de Tromsø (Norvège)

Du 16 au 23 avril 2016



Durée: 8 jours

Les Alpes de Lyngen dans la région de Tromsø, en Norvège offrent une expérience unique: naviguer de fjord en fjord, accoster et mettre les peaux pour randonner sur des sommets, parfois glaciaires atteignant 1800m de dénivelé. Selon les conditions de la mer, et de la montagne, il est quelques fois possible de traverser une péninsule ou une île. Au mouillage, la pêche à la morue donne souvent de bons résultats, à tester dans l'assiette ensuite. A bord du voilier, l'ambiance de l'équipage sera d'autant plus conviviale si chacun se connaît bien. Un vrai dépaysement qu'il faut expérimenter dans sa vie de randonneur.

Ski-voile autour de Tromsø (Norvège) avril 2016

Jean-Marc VENGEON Guide de haute montagne
Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond tel :06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 jvengeon@expes.com
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

Page 1



En partenariat avec
Anne Bauvois
Guide de Haute Montagne



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne



Programme jour après jour :

Jours 1, 16 avril 2016 - Vol Lyon-Tromsø. Transfert au port de Tromsø.

Accueil à bord en soirée avec le skipper. RV avec votre guide à Oslo ou Tromsø directement.

Jour 2 à 7- Randonnées dans les Alpes de Lyngen.

Grâce à l'expérience acquise au cours de 4 séjours en Norvège, nous composerons le programme au quotidien pour profiter au mieux des conditions. Quelques idées : Storgalten (1219m) Balgesvarri (1627m), le point culminant est le Jiehkkevarri (1834m) à ne tenter que par météo et neige stable.

Jour 8, 23 avril 2016 – Retour sur Lyon depuis Tromsø

Débarquement après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport et retour sur terre...

Ce programme est donné à titre indicatif. Il dépend de la météo, des conditions de la montagne des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité ou d'événements imprévus.

Dates : du 16 avril au 23 avril 2016

Prix : 3105 EUR par personne, au départ de Lyon. Sur la base de 8 participants minimum

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Lyon incluant les taxes d'aéroport.
- Le vol intérieur.
- le transport des bagages sauf les skis, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas, l'encadrement par un guide UIAGM.

Ski-voile autour de Tromsø (Norvège) avril 2016

Jean-Marc VENGEON Guide de haute montagne
Le Martinot 38190 Saint Mury Monteymond tel : 06 43 78 07 38 – 04 76 13 33 15 jvengeon@expes.com
LES MATINS DU MONDE - RCS 437 506 298 Lyon – Immatriculation IM069100084
Garantie financière : APS - 15 avenue Carnot 75017 Paris - RCP : HISCOX 0086435

Page 2



En partenariat avec
Anne Bauvois
Guide de Haute Montagne



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les frais de transport des skis à régler au moment du voyage : environ 90€ par trajet et par housse. Groupez vous dans la limite de 15kg par housse.
- Les visites non prévues au programme.
- Les boissons alcoolisées, les dépenses personnelles.
- L'équipement individuel de ski et de sécurité.
- Les frais occasionnés par un retour anticipé
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe

Encadrement : Un guide de haute montagne français responsable de 9 participants maximum.

Echéancier de règlement :

- 35% du montant global à l'inscription, non remboursable avec le bulletin d'inscription soigneusement rempli et signé.
- Le solde doit nous être parvenu impérativement 90 jours avant le départ.

Conditions particulières à ce voyage (en dérogation aux conditions de vente) : En cas d'annulation de votre part (pour quelque raison que ce soit) les pénalités s'appliquent selon le barème suivant : Périodes
Montant des frais d'annulation

- Jusqu'à 91 jours avant le départ : 35 % du montant total du voyage.
- De 90 jours à 31 jours avant le départ : 90 % du montant total du voyage.
- Moins de 31 jours du départ 100 % du montant total du voyage.

Outre les frais d'annulation mentionnés ci-dessus, chaque fois que les billets d'avion ont du être émis à l'avance, soit à la demande du client ou en raison de la politique des compagnies aériennes pour certains types de tarif, le montant des frais d'annulation sera au minimum de 100% du prix du billet, même si l'annulation intervient avant la date de 90 jours avant le départ.

Les sommes retenues pourront être prise en charge remboursées par le biais de votre garantie annulation, si les motifs de l'annulation sont conformes au contrat.

Le montant de la prime d'assurance est dû et ne peut pas faire l'objet d'un remboursement. Les frais de visa ne sont jamais remboursés.

Taille du groupe : 10 participants maximum. Le voyage sera assuré à partir de 7 participants.



En partenariat avec
Anne Bauvois
Guide de Haute Montagne



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

Assurance :

Vous pouvez vous assurer par vous-même ou choisir une des options proposées dans le bulletin d'inscription à renvoyer à l'agence de voyage Les Matins du Monde.

Les 3 principales garanties sont :

- **Annulation de voyage** : c'est un risque important mais c'est à vous de faire votre choix et de l'assumer. Attention, si vous n'êtes pas couvert, si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre départ, vous ne pourrez pas prétendre à un remboursement.
- **Assistance rapatriement** : c'est une garantie importante qui est souvent acquise en par une carte de crédit (à vérifier par chacun selon sa carte), un contrat automobile ou habitation ... etc. Attention au fait que cette garantie ne couvre que le rapatriement depuis un hôpital à l'étranger vers le domicile de la personne concernée. Cela ne concerne pas les secours, et la prise en charge des frais médicaux n'est pas toujours effective dans des montants suffisants.

Deux garanties pour lesquelles il faut être très vigilant :

- **Frais et de recherche et de secours** : c'est la garantie la plus difficile à obtenir. Il faut être couvert au minimum pour un montant de 15000€ par personne. Très peu de contrat propose cette garantie, et ceux qui la propose en limitent parfois l'application à des cas très particuliers (par ex : uniquement en cas d'accident pendant la pratique d'une activité sportive.... Excluant toute maladie, ou accident hors terrain sportif...).

Le contrat proposé par Les Matins du Monde est adapté à ces exigences.

- **Frais médicaux** : vérifier que la prise en charge des frais médicaux est bien prévu dans votre contrat, et que les montants pris en charge sont bien suffisants, sinon, tous les frais médicaux sont à votre charge.

Attention : l'assurance rapatriement proposée par les cartes de paiements (Visa Premier, Gold, Master Card) ne suffit pas dans le cadre d'un voyage dans une région isolée.

Hébergement, nourriture:

A bord du voilier, 5 cabines de 2 personnes. Nourriture abondante et locale (poisson...) Boissons chaudes, snacks au retour de course.

Portage :

Affaires de la journée, en cas, éventuellement crampons.

Transport :

Vol international sur Oslo puis vol intérieur sur Tromsø.

Formalités :

Passeport ou CNI en cours de validité



En partenariat avec
Anne Bauvois
Guide de Haute Montagne



Thierry Garnier, François Lesavre, Jean-Marc VENGEON,
Guides de Haute Montagne

LISTE EQUIPEMENT

Bandeau, bonnet, buff, cagoule au choix.

Une paire de lunettes de soleil

Un masque de ski

Des T-shirts, deux sous-vêtements type Carline

Deux micro polaires, une fourrure polaire chaude

Un gilet ou veste en duvet au cas où.

Une surveste/anorak type Goretex avec capuche.

Une paire de collant chaud type Lycra et/ou pantalon de ski softshell.

Un sur pantalon type Gore-tex ou pantalon de ski.

Chaussettes chaudes et rechange

Chaussures de ski de rando à votre pied pas neuves.

Une paire de chaussures montantes pour le voyage

Option : paire de chaussons pour l'intérieur du bateau

Une paire de gants légers (montée)

Une paire de très bons gants chauds et/ou mouffles

Matériel technique:

Skis, peaux en état (colle), couteaux, bâtons, crampons légers (alu)

Un sac à dos montagne 30/50 litres

Un sac de voyage solide, résistant à la pluie.

Une lampe frontale si possible avec LED et avec piles neuves

Une bouteille thermos et une gourde

Un petit oreiller, un sac à viande et serviette de toilette. Couettes fournies.

Affaires de toilette perso : compeed, petite pharmacie en cas de toux.

Pharmacie personnelle. Consultez votre médecin avant le départ

Conseil: pour le voyage en avion, utilisez votre sac à dos en bagage à main. Attention à enlever couteau, coupe ongle etc.

Fortement recommandé : amener chacun une bouteille, quelques snacks et douceurs pour agréments les apéros. M'avertir en cas de régime alimentaire particulier, allergies...